

Midi - ARA - Lycée La Côtère

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
- Salade verte , Vinaigrette - Feuilleté au fromage du chef - Macédoine de légumes à la vinaigrette	- Pizza à la tomate et mozzarella - Chou blanc aux pommes , Vinaigrette - Pâté de campagne , Cornichons	- Salade mexicaine - Betteraves BIO - Céleri rave râpé , Vinaigrette	- Tomates au basilic , Vinaigrette - Houmous du chef et son toast - Salade de pommes de terre BIO	- Pissaladière de pois chiche à l'oignon - Potage de légumes - Salade verte maïs croûtons , Vinaigrette
- Chili sin carne au riz BIO - Boulettes au blé façon Thai	- Colin MSC pané - Aiguillettes de poulet aux cornflakes	- Brandade de colin MSC - Hachis parmentier (purée fraîche BIO) au boeuf BIO	- Filet de poulet BBC au thym - Omelette BIO fromagère	- Filet de colin MSC , Sauce citron - Jambon braisé
- Riz pilaf - Carottes braisées	- Purée de potimarron - Boulgour BIO	- Écrasé de pommes de terre du chef - Brocolis	- Céleri braisé - Coquillettes HVE	- Haricots verts BIO - Semoule BIO
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
- Risonis aux fruits - Yaourt nature à la confiture de framboise - Fruit de saison BIO	- Fruit de saison - Flan au caramel - Banane à la crème anglaise nappée au caramel	- Fruit de saison - Yaourt aux fruits - Mousse au chocolat du chef	- Cake marbré au chocolat du chef - Flan au caramel - Fruit de saison BIO	- Fruit de saison - Tarte multi-fruits - Compote de pommes BIO du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Cafétéria - ARA - Lycée La Côtère

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Gratin de macaronis HVE aux deux saumons Gratin de macaronis HVE à la bolognaise  Concassé d'avocat et œuf mollet en salade	Paninis Strasbourg sauce barbecue Panini kebab  Taboulé à la semoule BIO et aux œufs durs	Gyros  Le Wrap Indien Salade de riz BIO au dés de jambon	 La faluche Norvégienne La faluche le romain  Salade de brocoli feta
 Yaourt aromatisé	 Yaourt aux fruits	 Yaourt aromatisé	 Yaourt aromatisé
 Fruit de saison  Compote	 Fruit de saison  Compote	 Fruit de saison  Compote	 Fruit de saison  Compote

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

