

Midi - ARA - Lycée La Côtère

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
- Tomates , Vinaigrette - Chou fleur BIO à l'échalote - Wrap au thon et crudités	- Salade de perles de pâtes au surimi MSC - Salade Nordique - Salade fromagère	- Rillettes , Cornichons - Duo melon pastèque - Pizza à la tomate et mozzarella	- Salade de riz, maïs et ciboulette - Céleri rave BIO à la granny smith - Salade de haricot blanc au pesto	- Taboulé (semoule HVE) - Effiloché d'endives , Vinaigrette - Carottes râpées au jus d'agrumes
- Sauté de porc LABEL ROUGE , Sauce au miel - Filet de hoki MSC , Chutney de chou rouges	- Rôti de dinde , Sauce forestière - Omelette nature	- Brick au potimarron et à la féta - Filet de colin MSC , Sauce estragon	- Falafels - Bolognaise de lentilles vertes	- Fricassée de merlu MSC aux champignons - Escalope de porc , Sauce forestière
- Semoule BIO - Carottes rôties au cumin	- Haricots verts BIO à l'ail - Riz de Camargue IGP pilaf	- Salade verte - Bouलगour	- Piperade - Coquillettes HVE	- Écrasé de pommes de terre du chef - Chou fleur rôti à l'ail
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
- Pomme cuite caramélisée - Fruit de saison - Mousse de fruits du chef	- Fruit de saison BIO - Liégeois à la vanille du chef - Gâteau au yaourt du chef	- Éclair au chocolat - Fruit de saison BIO - Crème dessert à la vanille du chef	- Crêpe au sucre - Fruit de saison - Compote de pommes BIO du chef	- Fruit de saison - Bâtonnet de glace à la vanille - Fromage blanc à la confiture

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Cafétéria - ARA - Lycée La Côtère

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
 Salade bouddha bowl Panini aux 2 fromages Panini kebab	 Bagel au saumon, concombres, fromage blanc Bagel kebab  Salade César, poulet BBC frit	Cheeseburger Fish burger Salade poke bowl	Pizza à l'indienne Pizza façon kebab  Picadillo
 Yaourt local nature	 Yaourt local nature	 Yaourt local nature	 Yaourt local nature
 Compote de fruits  Fruit de saison	 Compote de pomme et prune  Fruit de saison	 Compote  Fruit de saison	 Compote de fruits  Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

