

# Entretien de motivation: comment le préparer?

Un discours structuré + une attitude correcte + une maîtrise du temps

**60% de la force de conviction  
de votre discours passe par  
votre attitude.**

**ENTRAÎNEZ-VOUS PLUSIEURS FOIS** (en vous chronométrant)

afin de réussir une présentation dynamique et d'apprendre à surmonter votre stress.

Faites preuve d'assurance et de motivation:

- regardez vos interlocuteurs (si vous avez un support, ne lisez pas)
- parlez suffisamment fort et articulez
- ne gardez pas les mains dans les poches, ne mâchez pas de chewing-gum...
- souriez de temps en temps
- gardez votre dos droit

L'entretien peut avoir une durée déterminée à l'avance (ex: 30 minutes pour le concours d'entrée en école d'ingénieur post-bac). D'où l'importance de s'entraîner.

## 1<sup>er</sup> partie de l'entretien: se présenter

La 1<sup>re</sup> impression est cruciale: dites «Bonjour» en souriant et serrez la main si on vous la tend.

- Asseyez-vous (quand on vous l'aura proposé) le dos droit appuyé au dossier et respirez calmement par le ventre. Une des critères d'évaluation est de savoir gérer votre stress.

- Rappelez votre nom, votre âge, où vous habitez, que vous candidatez pour un stage/ place dans cette école post-bac
- Décrivez les études vous avez faites
- Les éléments importants de votre parcours (choix d'une option ou d'un sport, engagement dans un club ou comme délégué élève, ...)
- Les avantages pour vous de chaque activité (pour apprendre tel savoir, pour gagner en confiance en soi, pour développer vos talents en communication, ...).
- Si vous avez fait des voyages à l'étranger, cela permet de montrer que vous êtes ouvert à d'autres cultures et que vous savez vous adapter.
- N'hésitez pas à décrire vos qualités: comme la persévérance (si vous pratiquez le même sport depuis plusieurs années), l'autonomie (si vous occupez de vos petits frères ou sœurs), la capacité de travail en équipe (projet collectif en classe, ...)
- Dire que vous êtes conscient de vos défauts mais que vous êtes prêt à vous améliorer
- Racontez vos expériences professionnelles (stage de troisième, baby-sitting, job d'été, ...)
- Ce que vous souhaitez suivre comme études dans les prochaines années (spécialités du Bac, formation post-bac)
- Les métiers qui vous attirent ou le domaine d'activité où vous avez envie de travailler

## 2<sup>ème</sup> partie de l'entretien: présenter ses motivations

- Pourquoi vous avez choisi cette entreprise ou école?
- Comment vous les avez connus (amis, famille, site web, ...)? Si vous êtes venus lors de portes ouvertes, précisez-le.
- Ce que vous croyez que vous allez apprendre avec eux (découverte d'un domaine industriel, de l'artisanat, qualités relationnelles, ...)
- Ce que vous allez leur apporter (compétences en information, en relations humaines, en anglais, ...)

## 3<sup>ème</sup> partie de l'entretien: répondre aux questions

Vos interlocuteurs veulent mieux vous connaître, savoir si vous êtes capable de travailler avec eux.

- Anticiper le type de questions qu'ils peuvent vous poser pour y réfléchir avant l'entretien.
- En cas de questions qui vous surprennent, n'hésitez pas à prendre quelques secondes pour réfléchir avant de répondre.
- Avoir de quoi écrire avec vous permet de montrer que, ce que votre interlocuteur dit, vous intéresse...et que vous êtes prévoyant!

*Exemple:*

- *Quelles sont vos plus grandes qualités?*
- *Quel lien voyez-vous entre notre entreprise / école et votre projet d'étude?*

## 4<sup>ème</sup> partie de l'entretien: posez une question ou plusieurs

Pour clore l'entretien, on peut vous demander si vous avez une question à poser. Si on ne vous le propose pas, faites preuve de dynamisme et posez une question sur l'entreprise (ou l'école).

Donc préparez à l'avance quelques questions pour prouver que vous êtes motivé et sérieux!

*Exemple:*

- *Combien d'employés travaillent dans cette société car je n'ai pas trouvé l'info sur votre site?*
- *Dans votre école d'ingénieur, quels sports sont proposés en classe prépa intégrée?*
- *Pouvez-vous me préciser quels seraient mes horaires pendant la durée du stage?*

## Quand vous partez, n'oubliez pas.

- de remercier les personnes pour leur accueil et le temps qu'ils vous ont consacré.
- de sourire en disant au revoir, avec courtoisie.