



*Vous devez montrer au jury
que vous avez appris des méthodes de travail
qui vous aideront dans l'enseignement
supérieur.*



PROBLÉMATIQUE

Thème dans vos cours de Première ou Terminale de vos 2 Spécialités



RECHERCHE D'INFOS

Je sais choisir des sites pertinents

- éditeurs fiables
- auteurs experts
- dates récentes
- noms de domaine dans l'UR.



J'utilise des supports variés :
revues,
livres,
sites, ...

Je sais citer mes sources au jury



DISCOURS STRUCTURÉ

Je sais organiser mes arguments avec un plan

Les semaines avant l'oral, je clarifie mes idées à l'écrit.

Je rédige des phrases courtes. J'utilise le vocabulaire de mes Spécialités

Je prépare des réponses aux possibles questions du jury



PROJET D'ORIENTATION

J'ai repéré mes compétences avant l'oral

Je me suis renseigné sur mes futures études et leurs débouchés

AISANCE À L'ORAL

Respiration

Contre le stress, je respire par le ventre et lentement

Posture

Je me tiens droit
Je regarde le jury
J'utilise mes mains pour accentuer mon propos
Souriez

Voix

Je parle suffisamment fort
J'articule
Je varie le rythme



MAÎTRISE DU TEMPS

Je m'entraîne plusieurs fois avec un chronomètre et devant un miroir (ou je me filme)
J'apprends par cœur mon intro + conclusion + plan

